



やまがた  
健康企業宣言

# 長生園

## 第79号



◆発行所  
社会福祉法人 松寿会  
〒991-0063 寒河江市大字柴橋2246-1

長生園

検索

E-mail: [syoujukai@chouseien.or.jp](mailto:syoujukai@chouseien.or.jp)

◆発行責任者 川越政之助

特別養護老人ホーム長生園  
ユニット型特別養護老人ホーム長生園  
地域密着型特別養護老人ホーム長生園  
TEL 0237-86-8868  
FAX 0237-86-8865

長生園指定短期入所生活介護事業所  
長生園指定通所介護事業所  
長生園指定通所型サービスA事業所  
TEL 0237-86-5855  
FAX 0237-86-8569

長生園指定居宅介護支援事業所  
TEL 0237-86-8568  
FAX 0237-86-8865

◆印刷 (株)若月印刷





# 理事長あいさつ

理事長

小松

栄一

令和4年は長生園にとって大きな転換の年になりました。令和元年7月から進めてきた施設の増改築工事が令和4年

11月末を以て終了したのです。工事期間中、大雪や酷暑、大雨、そして新型コロナウイルス感染症の広がりなど、工事の進捗に影響を与えそうな事態が次々と発生しました。しかし、工事を設計監督してくださった安孫子建築事務所の皆様、工事を請負ってくださった株式会社高木を中心とした企業の皆様の献身的な努力のおかげを持ちまして新施設の完成を見たところです。長生園開設から41年目にして最も大きな事業を無事完了できましたことに感謝し、全ての関係者の皆様に心から御礼申し上げます。これで長生園全体で新しい建物でのサービス提供が行えるようになりました。工事期間中の令和2年7月には、寒河江市で大雨に伴う避難指示が出され、災害協定に基づく福祉避難所を開設して要配慮者の受け入れを行いました。新しい施設ではさらにその機能を充実し、地域の皆様のお

役に立つことができるとしていきたくて思っております。

さて、令和5年はどのような年になるのでしょうか。新型コロナウイルス感染症はまだまだ収まらないでしょう。この3年間私たちを翻弄してきた新型コロナウイルスは、これからも変異を繰り返しながら何度か感染拡大が見られる状況が続くのではないかと思われまます。これまでも同様、ワクチン接種や感染防御と感染拡大防止対策を続けながら、入所者の皆様、利用者の皆様、職員全員が安全に過ごしていただける施設を目指さなくてはならないと考えています。

近年は、入所者、利用者の皆様の高齢化が進み、通常の介護以上の高度な対応を求められる方が増加しています。その先に見えてくるのは、介護技術のみならず、施設・設備を含めた、高度化され、洗練された技術者集団を備えた介護施設です。居室は広くなり、共用スペースも十分確保されています。昨年申し上げましたとおり、ハード面の充実

に負けないソフト面の進歩が求められます。ただ入所者の皆様のお世話をするだけではなく、残された身体機能、精神機能が少しでも長く保たれる、さらにその先に身体機能、精神機能の回復を追い求める。生活の場としての施設をしっかりと確保した上で、もっと良い状態で過ごしていただくためには何をすればいいのか、入所者の皆様一人ひとりに最適な介護は何かを考え、結果を出していく。そのような考え方が、施設の職員全てに行き渡り、少しずつでも利用者の皆様やご家族の皆様が、長生園を利用したことに満足していただく。長生園に来てから「笑顔が増えたね、元気になったね、おしゃべりが楽しいね」と言っていただけ、そんな光景がたくさん見られるような施設にしていかなければならないと思っております。

最後に、これからも地域の皆様と一緒に歩んでいく長生園に対し、ご指導の程よろしくお願い申し上げます。





### 体ほかほかレシピ

～ビタミンEで血行促進～



#### かぼちゃのピーナツ和え

材料(4人分)

- ・かぼちゃ 1/2 個
- ・揚げ油 適量
- ・粉末ピーナツ 小さじ2
- ・砂糖 大さじ2
- ・醤油 小さじ1.5



#### 作り方

- ①かぼちゃは2cm位にカットし、素揚げにする。
  - ②鍋に醤油、砂糖、粉末ピーナツを入れ火にかけ、砂糖がとけたら、火を止め、①を入れてよくからめる。
- ※かぼちゃは電子レンジで柔らかくしたものでもいいです☆

長生園では10月より手作りのソフト食を開始しました。ソフト食の提供では、彩りや硬さなど課題はありますが、咀嚼の力が低下しても普通食と同じ味が食べられるように対応していきます。

今回は人気メニューの「三食丼」です。



お口から最後までおいしく食べる

## ほーい 厨房です

年齢を重ねることで、様々な機能が低下してきます。その中でも飲み込みの力が落ちると、食事にも影響が出てきます。



ソフト食



普通食

## 通所型サービス「いきいき健康塾」

「身体」と「頭」の運動に力を入れているサービス事業所です。

要支援1・2の認定を受けた方と基本チェックリストの該当者の方が対象となり、毎週水曜日の9:30～11:30に行っています。

利用者の皆様の目標や体調に合わせたリハビリプログラム（理学療法士・作業療法士対応）を実施し、他の専門職（歯科衛生士、管理栄養士等）から話を聞く機会も設けています。普段の生活での悩みや困っていることなど、生活に役立つ知恵や情報が豊富です。

また、利用者同士で交流する機会を設けることで、同じ悩みを抱えている者同士、励まし合ったりする時間は利用者も職員も時間を忘れるくらい充実した時間となっています。



～歯科衛生士の話～



リハビリとアクティビティ



創作活動



バスハイクで紅葉狩り



リハビリ風景



お手玉ダーツでレクリエーション



個別リハビリ



# 心ときめいて 歳時記あれこれ

食べてみて  
甘いぞー

どこに  
入れっかな～

今年もきてくれて  
ありがとうさま～!

可愛く  
できたね月

賀詞伝達  
おめでとうございます

オレにまかせろっ  
ほれ、いぐぞーっ

手作りおはぎの  
完成★

初物のスイカ♡

テラスで  
日なたぼっこ  
あったかいなっ

なかなか  
むずかしいな



# あなたの笑顔に会えてよかった 「ありがとう」の言葉を花束にして

「じいちゃん」「ばーちゃん」「元気だっけー？」との声が窓越しにインターフォンを通じて聞こえてきます。家族と会った時の嬉しさは何とも言えない雰囲気が感じられる場面です。うれしさで身を乗り出す人、涙を流す人、大きな声で返事を返す人、様々です。

お互いの共有の時間はあっという間に過ぎていきます。

「また来るからな～」とまた会える日を楽しみに、お互いの気持ちを大切に思いながら過ごしていきます。

家族会から  
寄贈していただいた  
もしもしフォン







以前は、病院で作業療法士としての仕事をしてきました。その中で退院後の在宅生活に関心を持つようになり、現在は長生園のデイサービスで機能訓練指導員として勤務しています。

ただいっています。また、利用者の皆様と会話を多く持つことで笑顔が増え、より強い信頼関係を築くことにやりがいを感じているところです。

利用者に寄り添い、生活を支えられる機能訓練指導員として一層励んでいきます。

機能訓練指導員 吉田 絵里

利用者の皆様の頑張りとお笑顔に支えられて



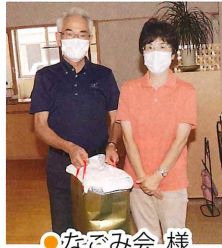
**ご厚情 ありがとうございます**

令和4年9月1日～  
令和4年12月31日

- 臥龍太鼓 様 ● 芳賀 三郎 様
- 寒河江市商工会女性部 様 ● 渡邊 房 様
- 後藤 ハナ 様 ● 富澤 房敏 様 ● 渡邊 進一 様



● 明治安田生命山形支社様



● なごみ会様



● 売間 信章 様より絵画7点寄贈

**オレンジ月間 出発式**

国際アルツハイマー病協会と世界保健機関と共同で、9月21日を世界アルツハイマーデーと制定したことに合わせて、寒河江市では9月を認知症にやさしいまちづくり「寒河江市オレンジ月間」とし、8月31日(水)寒河江市役所において出発式が開催されました。

送迎車両に掲示する認知症啓発ステッカーの交付式に、寒河江市内の関連事業所が出席し、長生園では川越園長が交付を受けました。



**編 集 後 記**

新しい年を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナが流行してから今年で4年目を迎えようとしています。施設では引き続き感染防止に努めております。

さて今回の広報誌では「面会の風景」を載せております。入所者とそのご家族や親戚の方との和やかなひと時を写真に収めました。温かい絆が見える写真ばかりでこちらも自然と笑顔になりますね。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

＼ 私たちと一緒に働きませんか？ /

**職員募集!!**

あなたとあなたの大切な人に笑顔を届けます。

問い合わせ / TEL:0237-86-8868

募集職種

○看護職員 ○介護職員

応募方法

詳細はハローワーク又は、長生園ホームページをご確認ください。

