

長生園

第74号



◆発行所
社会福祉法人 松寿会
〒991-0063 寒河江市大字柴橋2246-1

長生園

検索

E-mail: syoujukai@chouseien.or.jp

◆発行責任者 川越政之助

特別養護老人ホーム長生園
ユニット型特別養護老人ホーム長生園
長生園指定短期入所生活介護事業所
長生園介護支援相談センター
長生園指定通所型サービスA事業所
TEL 0237-86-8868
FAX 0237-86-8865

長生園指定通所介護事業所
TEL 0237-86-5855
FAX 0237-86-8569

長生園指定居宅介護支援事業所
TEL 0237-86-8568
FAX 0237-86-8569

◆印刷 (株)若月印刷



新時代・令和がスタートし、長生園では新しい施設建設への槌音が響いています。刻々と進んでいく工事の状況を日々観察する時、新しい施設への期待と新たな決意が湧いてきます。

今回、10月に次年度の職員採用試験を行いました。3名の若人が受験してくれました。介護職は、仕事が厳しい割に給与は低いと評判になってしまい、若者から避けられる職種になってしまった感があり、各施設で人手不足が叫ばれているのが現状です。しかし、長生園に多数の受験生が集まってくれたことはとても嬉しかったのですが、更に、面接で素晴らしい勉強の成果を示してくれたことに大変感激しました。後になって考えると、厳しい状況でもあえて自分の職業として介護職を選択し、その道を歩まんと考えた若者ですから、その覚悟は相当強いものがあつたのだろうと納得したところです。

消費税が10%に引き上げられましたが、これは、税と社会保障の一体改革を約束した民主党と自民党の合意を受けて実施されたものです。つまり、消費税増税で得られた財源は、社会保障の原資とすることが約束されたものです。一方、最近の報道を見ると、社会保障費の圧縮が日本の将来を決めるとの報道が多く見られます。確かに、2040年には医療、年金、介護の三分野で190兆円が必要になるとの試算もあります。更には、少子化対策や子育て支援への取り組みも必要で、社会保障のための費用は膨らむこととなります。

しかし、この社会保障費を支える生産年齢人口は更に減少することが分かっており、どうやって社会保障を支えるのかが問題視されています。また、三世帯同居率の高かった山形でも最近では核家族化が進み、さらに若者人口の減少は加速度的に進んでおり、老人世帯や独居老人は益々増えていきます。そんな中、社会全体で支え合おうというまちづくりが注目されていますが、その中心になるのが、医療や福祉を重視した考え方ではないかと考えます。これまで、若者定住のためには、仕事場の確保、教育環境の整備などが訴えられてきましたが、子供やお年寄りが安心して住める条件に、医療や福祉の充実が大きな要因になっていくと予想することは自然な流れです。

長生園は、今回の増改築で、少なくとも今後の30年間に対応する態勢を整えようと考えておりますが、そのためにはハード面だけではなく、ソフト面での充実が不可欠であることは自明の理です。ソフト面での充実には、施設内の人間だけでは成し遂げられない多くのハードルがあるのも理解しています。そのハードルを越えるための力添えを地域の皆様からお受けできれば、私たち長生園はさらに発展することが可能となると考えています。入所者の方々、そしてそのご家族、職員、地域の皆様、全てが揃っていい施設の運営が成り立つのだと確信しています。これからも、地域の社会福祉の一角を担う施設として皆様のご指導をよろしくお願い申し上げます。



▲ 慰問時のひとコマ



理事長のひとコマ
新年度
理事長訓示

改築工事の進捗状況

①着工前



②掘削・地盤改良



③配筋作業



④コンクリート打設



⑤基礎



⑥鉄骨工事



ユニットケアへの取組み

第1期工事・前期棟の鉄骨が組み上がり、2階建ての施設の骨格が見えてきました。改築後の入所定員は、個室ユニット59名、2名1室の多床室50名となりますが、多床室についてもユニットケアを中心に行っていくことを目指しています。そのため、毎月の職員会議でユニットリーダーや外部講師による座学研修を行うとともに、ユニットケアの先進施設の視察なども行っています。新たな施設の運営に向け、職員一人ひとりがその担い手としての自覚を持ち、チーム力を発揮してまいります。

園長 川 越 政之助



文化祭

水戸黄門

れている方の中には、身体状況外出が難しい方もいらっしゃる生園では、園にいながら季節をただけるよう、年間を通して様々

奴保存会



デイサービス



集団体操

利用者の皆さんからは「運動が楽しい」「足が上がるようになった」などうれしい言葉も聞かれます。

これからも在宅生活が安心して送れるようにサポートしていきます！

デイサービスでは利用者一人ひとりの身体状況に合わせて「できることを増やしましょう！」というテーマを掲げ、「器械運動」だけでなく、映像を使つての運動を取り入れ、日々頑張っています。

利用者の皆さんから



器械運動



滑車運動

歳時記あれこれ



運動会まり入れ「それー!!」



神輿 柴耀会



敬老会 歳祝い



美容組合ボランティア 鏡を見てにっこり

105歳



納涼祭



運動会

季節ごとに、行事（ユニット喫茶）を行っています。

秋は芋煮会や、スイートポテト作りなど、お手伝いいただける方と一緒に作っています。

3時のおやつの時間に、お茶と一緒に頂き、楽しいひとときを過ごしました。

先日は、運動会を行いました。

玉入れ、輪投げ、缶つまなど、赤白に分かれて競い合い、皆さん、顔が紅潮するほどハッスルしていました。



缶つま「ゆっくりと…」



臥龍太鼓

臥龍太鼓

入所さ等によりまます。長感じていな行事を

催しています。また、毎年9月の「寒河江まつり」のときには、神輿や太鼓、奴を園内でご披露いただくなど、地域の皆様にも多大なるご協力をいただいています。

今後とも、入所者の皆様が安心と楽しみを持ちながら生活できるように努めてまいります。



どら焼き作り「焼けたかな？」



寒河江市消防団第4分団との避難訓練



陵南中吹奏楽部のミニコンサート



栗拾い「沢山取るぞ！」



風船バレーボール「構えて！」

心ときめいて

家族との絆

part 22

—心と心を結んで…これからもずっと—

我が家はONE・TEAM

二年ほど前から妻が体調を崩し、好きだった家事や家庭菜園、庭の草花の世話などから離れるようになり、また散歩の回数も目立って減っていった。

そこで、今まで妻がやっていた家事全般は家にいる私が受け持つことにした。炊事に関してはテレビの料理番組やCM商品の調理法を見ては挑戦している。これが存外面白く、日々楽しみながら台所に立っている。作った料理を妻や孫から「爺ちゃん

利用者のご家族 佐藤義弘様より

料理はおいしい」と褒められると、さらに意欲が高まってくる。

また、運動不足を補うためにスーパーへの買い物やテレビ体操と一緒にしている。

入浴は次女と五年生の孫娘が担当し、転倒防止など安全に気を配っている。寝る時は妻の両手を握りながらその日をふり返るとともに、翌日の予定を話して一日の終了となる。

長男は笑顔で優しく話しかけ、褒め言葉をかける。仙台に住む長女も週二回ほど家に来ていろいろ手伝ってくれる。まさに、我が家の介護は妻に笑顔を届けるワン・チームである。

これからは家族だけでなく、ケアマネジャーさんや施設のスタッフの皆さんと一緒にのワン・チームで介護に当たっていききたい。

十一月から新規で担当させていただいております。

初回訪問で家族の関わり、役割りなどお聞きした私は、その場で佐藤様の家族愛、温かさを感じました。

佐藤様の家族はまさに「ONE TEAM!」タイトルそのものです。

担当ケアマネジャー 本多



お孫様とのピアノの連弾

えがおを糧に

介護職員 渡辺実楠

私が介護の仕事に携わりたいと思ったきっかけは、大好きな祖父でした。

私が小学生の頃、介護が必要になった祖父を家族みんなを支えてきました。元気だった祖父が、認知症が進み私の名前を忘れていき、自分のことができなくなっていく姿を見て、とても不安になったことを今でも覚えています。そんな中でも、祖父の笑顔を見るととても嬉しくなり、もともと笑顔にしてあげたいと思いました。この経験があり、介護福祉士を目指すようになりました。

初めて就いた職場は、庄内の福祉施設でした。そこで3年間働き、縁あって長生園に就職することになり、5年が



経つところです。

初めは、方言が通じず、一つひとつ意味を理解しながら会話をしていました。たくさんコミュニケーションを図っていくうちに方言にも慣れてきて、今では楽しく会話をすることができています。

介護の仕事をしている上で一番やりがいを感じるのには、利用者様から「ありがとう」と最高の笑顔を頂くことです。その笑顔が私のエネルギーとなっていきます。これからも、利用者様の笑顔を糧に、一生懸命この仕事を続けていきたいと思っています。

医務室だより

冷えひえヒエ

「冷え」は、ちょっとした不調と思われがちです。——西洋医学では「冷え」に該当する病名はありませんが、東洋医学では「冷え」は病気の原因であるという考え方です。癌、脳血管障害、心疾患など多くの病気の根源に「冷え」があるのではないかと。

～さあ、どこを温めましょう～

- * 足が冷えたら足を、手が冷えたら手を。
- * 肩こりや、首を冷やすと風邪をひきやすい場合は、首のうしろを。
- * 手も足も冷える場合は、全身に血液を巡らせるために、へその下あたりを。



～予防や改善方法をすこし～

- * 体を温める食品を摂る。
→生姜、南瓜、鮭、発酵食品（味噌、納豆、チーズなど）、甘酒、紅茶、ココア、ほうじ茶等々。
- * 体を冷やす食品を控える。* 早寝・早起き。* 起床時に1杯の白湯を飲む。
- * シャワーではなくお風呂に入る。* 頭寒足熱になるようにする。
- * マッサージ・適度な運動をする。



～適度で気軽・おすすめの運動～

- 「かかと落とし」ふくらはぎの筋肉が刺激され血行が促進されます。
- ① かかとを上げてつま先立ちになる。
 - ② かかとを下ろす。
 - ③ ①と②を30回ほど繰り返す。



鮭の味噌チーズ焼き

* 1人分の栄養価
 エネルギー：172kcal
 たんぱく質：19.5 g
 脂質：5.9 g
 塩分：2.3 g

- * 材料（2人分）
- ・生鮭 2切
 - ・塩 ひとつまみ
 - (味噌チーズ)
 - ・味噌 大さじ1と1/2
 - ・砂糖 大さじ1/2
 - ・みりん 大さじ1/2
 - ・ミックスチーズ 20g
 - ・付け合わせの野菜



【作り方】

- ① 鮭に塩を振り、しばらく置いて水気を拭く。
- ② 付け合わせの野菜を切る。
- ③ 味噌チーズの材料を混ぜる。
- ④ ①の鮭をオーブントースターで約8分焼き、味噌チーズをぬる。
- ⑤ 野菜にも味噌チーズをぬり、鮭と一緒に焼き色がつくまで更に5分ほど焼く。
トースターで焼く時に、クッキングシートを敷くと、くっつかずに焼けます。



ご厚情ありがとうございます

令和元年7月1日～
令和元年12月31日（順不同）

- 會田やす子 様
- 安食 直信 様
- 安達 益己 様
- 鹿島喜代治 様
- 柏倉 昭一 様
- 熊坂 孝吉 様
- 佐藤 キヨ 様
- 佐藤 保 様
- 柴橋地区区長会 様
- 富澤 房敏 様
- 渡邊 進一 様
- 杉沼 孝司 様
- 寒河江民踊舞踊連盟 様
- チェリー寒河江民踊会 様
- 秀菁会 様
- 照美会 様
- 若木流 寿津葉会 様
- 高松地区婦人会 様
- ㈱国井商事 様
- サガ工納豆食品 佐藤雅寛 様
- 寒河江工業高校南地区PTA 様
- 寒河江高校吹奏楽部 様
- 陵南中学校吹奏楽部 様
- 奴保存会 様
- 臥龍太鼓 様
- 柴耀会 様
- 美容組合寒河江分会 様
- 寒河江市少年少女合唱団 様
- なごみ会 様
- ㈱チェリーランドさがえ 様
- ボーイスカウト 様
- NTT OB ボランティア 愛のはと 様
- 寒河江法人会女性部会 様
- 寒河江市シルバー人材センター 様
- さがえシルバーボランティア 訪問団 様
- 柴橋小学校4年生 様
- 学童やまびこクラブ 様
- 白岩地区子供会育成会 様
- ウクレレ奏者 豊嶋 真広 様



寒河江工業高校南地区 PTA 様より、
車いす1台寄贈いただきました。



寒河江高校吹奏楽部様 慰問



ウクレレコンサート
豊嶋 真広様 慰問



なごみ会様 慰問

学生ボランティア

- 高井 玲 様
- 鈴木 歩夢 様
- 佐藤 綾音 様
- 大井 南実 様
- 富澤 アンナ 様
- 今野 愛純 様
- 新岡 沙樹 様
- 武田 澁蘭 様
- 岡崎 由依 様
- 中西 愛梨 様
- 菅原 菜月 様
- 渡邊 凪咲 様
- 山田 夏鈴 様
- 安達 愛 様
- 大嶋 倅生 様
- 齋藤 風花 様
- 土田 唯月 様
- 細田 菜央 様
- 吉川 紗永 様
- 川村 さつき 様
- 井澤 有香 様
- 後藤 由凷 様
- 遠藤 朋 様
- 佐竹 結依 様
- 須藤 稜磨 様
- 最上 愛夕 様
- 秋葉 隆佑 様
- 土田 頼徳 様
- 阿部 希有 様
- 長岡 沙紀 様
- 後藤 彩花 様
- 佐藤 希 様
- 吉見 優里 様
- 渡部 はるな 様
- 日塔 美咲 様
- 芳賀 未侑 様
- 工藤 詩織 様
- 小林 愛果 様
- 秋葉 叶愛 様
- 朝倉 いち花 様
- 佐竹 郁実 様
- 高橋 桃葉 様
- 佐藤 綾音 様

定期

ボランティア

- 高松地区婦人会 様
- 白岩地区婦人会 様
- ひまわり会 様
- はあとの会 様
- 寒河江市商工会女性部 様
- さくらんぼの会 様

個人

ボランティア

- 黒川 秀子 様
- 工藤三枝子 様
- 菅野 悦子 様



寄贈頂きました。
ありがとうございました！
今後もご協力お願い致します。

ペットボトルキャップ…77kg
白タオル…218枚 アルミプルタブ…6kg

ボランティア募集中! 活動内容については、ご相談に応じます。

編集後記

令和元年はどんな年だったでしょう。長生園では改築工事の開始が大きな出来事でした。数年かけての工事ですから完成はまだ先なのですが、どのような施設になるのか、職員も準備を進めながら楽しみにしています。

年号が令和に改まって最初の新年となります。この新しい年が皆様にとって幸多きものになりますよう心からお祈り申し上げます。本年も宜しくお祈り申し上げます。



長生園建替え リニューアル オープンにあわせて

私達と一緒に働こう!

職員募集!!

あなたとあなたの大切な人に
笑顔をお届けします。

募集職種

- 看護師・准看護師：有資格者。（パートでも可）
- 介護員：初任者研修修了者又は、介護福祉士であれば尚、可。
- 管理栄養士兼調理員：管理栄養士有資格者。
- 調理員：調理師資格保有者であれば尚、可。
- ※介護員・調理員は資格がなくてもご相談ください。

応募方法

詳細はハローワーク又は、長生園ホームページをご確認ください。

問い合わせ

TEL:
0237-
86-8868