

# 長生園

第73号



◆発行所  
社会福祉法人 松寿会  
〒991-0063 寒河江市大字柴橋2246-1

特別養護老人ホーム長生園  
ユニット型特別養護老人ホーム長生園  
長生園指定短期入所生活介護事業所  
長生園介護支援相談センター  
長生園指定通所型サービスA事業所  
TEL 0237-86-8868  
FAX 0237-86-8865

長生園指定通所介護事業所  
TEL 0237-86-5855  
FAX 0237-86-8569

長生園指定居宅介護支援事業所  
TEL 0237-86-8568  
FAX 0237-86-8569

長生園

検索

E-mail: syoujukai@chouseien.or.jp

◆発行責任者 川越政之助

◆印刷 (株)若月印刷



# 建替え工事 スタート!

全体完成予定図



正面玄関



正面玄関内



居室1人部屋



第1期工事 安全祈願祭  
7月26日

## 『暮らしの継続』を目指して...

現在の長生園は、多床室（主に4人部屋）が定員80名、ユニット型個室が定員20名ですが、建替えに伴いユニット型個室が定員59名、多床室（2人部屋）が50名となる予定で、より個々の生活スタイルに寄り添ったケアの実現を目指しています。全職員を対象としたユニットケア研修を毎月実施し、建替えに向けて勉強しています。

### ユニットケアとは...

入居者一人ひとりの個性や生活リズムに応じて暮らしていけるようお手伝いする介護手法のことをいいます。



ユニットケア研修



## 新生長生園を目指して

園長 川越 政之助

園長に就任し一年になりますが、大変ありがたいことと思っておりますのは、園で行う行事はもとより日常の運営面でも、地域の皆様をはじめ実に多くのボランティアの皆様にお世話になっていることです。皆様と一緒に楽しいひと時を過ごさせていただき、また、一人ひとりに声をかけていただくことで、利用者はもちろん職員も元気をいただいています。まさに、地域の皆様のご協力に支えられていることをひしひしと実感する次第です。

長生園のホームページを「高齢者介護を通して、あなたとあなたの大切な人に笑顔届けます」のタイトルでリニューアルしました。地域に開かれた施設運営の窓口として、利用者の素敵な笑顔や、多くの皆様にご協力をいただいている園内の様子をリアルタイムで発信していきたいと考えておりますので、ぜひご覧いただければと思います。

さて、長生園は昭和56年の設立から39年目となり、施設の老朽化が目立ってきています。そのため、「利用者の介護や機能改善の取組みをさらに推し進め、快適な住環境と医療・介護の提供を行うことに加え、長生園で働く職員がその手腕を遺憾なく発揮し、満足のいく介護業務を遂行するために時代の趨勢にあった施設」を目指し、今年度からユニット棟を除く既存施設

の全面改築に取り組んでまいります。

改築に当たっては重点として、在宅サービスの機能強化、プライバシーに配慮した個室的多床室の整備、地域に開かれた施設運営の3点を挙げています。在宅機能の強化を図るため、短期入所と通所介護部門を充実するとともに、入所者の居室については個室需要の高まりと利用者負担を考慮し、ユニット型個室59名分と2名1室の多床室50名分を整備することとしています。多床室についても、居室内を仕切ることでプライバシーの確保が図られる設計としています。また、管理棟に設ける多目的ホールは、利用者の様々な活動に活用するとともに、地域の皆様の活動の場としても開放し、地域の活性化に貢献できるようにしていきたいと考えております。

この夏から足掛け4年計画で北棟、管理棟、南棟及びデイサービス棟の建替えを順次進めていくこととなりますが、サービスの利用及び提供は安全・安心が大前提です。現有施設での事業を継続しながらの工事ですので、危険の予知ということを常に意識しながら、日頃の点検整備、各種訓練を通して事故防止を徹底してまいります。皆様にはご不便をおかけしますが、引き続きのご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。

## 理事・監事

第21期

令和元年6月19日

令和3年6月

定時評議員会の終結の時

(敬称略)

【理事長】

小松 栄一

【常務理事】

小松 博

【理事】

後藤昭市郎

佐竹 及彌

石川 隆

大沼 孝己

沖津 博

川越政之助

【監事】

大江 宏志

佐藤須磨子

理事会設立 昭和55年6月12日

## 評議員

第10期

平成29年4月1日

令和3年6月

定時評議員会の終結の時

(敬称略)

☆安達 徹

安孫子新市

荒木 隆俊

遠藤 友絵

工藤 正年

小林 孝弘

佐藤志津男

渋谷 昭儀

渋谷 幸子

星 尚子

前住 尚子

評議員会設置

平成13年10月16日



ホームページ  
委員会より

# ホームページを リニューアルしました!!




8月よりホームページを大幅にリニューアルしました。入所者や在宅サービス利用者の方の様子を、写真等も活用し、より分かりやすくお伝えできるよう内容を充実していきます。また、サービスの利用方法や利用料金等、これからサービスの利用を考えていらっしゃる方にも役立つ情報が満載です。求人採用情報ページでは、一緒に働いてくれる仲間を随時募集していきます。ぜひ、長生園のホームページをご覧ください。

### 歯科衛生士より

## 口腔機能を維持して、全身の健康を!!



歯を失う原因は、虫歯や歯周病によるものです。特に歯周病は全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康を保つことは、からだの健康を守ることに繋がります。また、口腔機能が低下する(舌・頬・唇の動きが悪くなる)と食べたり飲んだり、お話しすることが難しくなります。

長生園は、2名の歯科衛生士が、口腔機能維持のための口腔体操を行っています。今年度からは新しい取り組みとして「口腔レクリエーション」を実施しており、入所者のみなさんは、楽しみながら笑顔で参加されています。



### 口腔レクリエーションとは…

口腔機能維持のために楽しみながら継続してトレーニングできるように、口腔機能訓練にレクリエーションの要素を取り入れたものです。

## 心ときめいて 歳時記あれこれ



「平成」ありがとう  
「令和」こんにちは



花より笑顔



104才の花見



5/20 春の交通安全県民運動 笑顔で「いってらっしゃい」



兜をかぶってピース!



カルタ取ったど~!!



節分「鬼は〜外!」



4月平成最後のデイサービス修了式



**在宅利用者 安孫子忠夫様家族 安孫子市子様(妻)より**  
**「生きる」ーよろこび かなしみ 共に歩んでー**

家の「くわがしら」の夫が脳梗塞で倒れたのは、今から11年前のことです。

夫と私で作物を育て出荷に勤しみ、また待望の初孫が生まれ希望に満ちた時を送っていました。私をはじめ、息子夫婦のシヨックは大きく、これからの生活を思うと不安でいっぱいでした。病院の職員と担当となったケアマネジャーと相

な。」とスケジュールにとらめっこして自分の予定も組んでいます。また、泊まりに行っている間は夜ぐっすり寝て日頃の疲れを取るようになっています。

息子夫婦は、毎月の受診の付き添いや自分が留守の時に世話を引き受けてくれ助かっています。

また、「近所の方とは、助けたり助けられたりするものだ。」と常々話してはいますが、近所の認知症の方が家に何回か繰り返し来ても、その都

度かまってくれ、頼もしく思っています。

孫は、私が介護でイライラしていると「いいじ、〇〇しちやダメだよ。」と場を和ませてくれます。夫は孫たちの成長を何よりも楽しみにしていきます。

家族で夕飯の食卓を囲む時ニコニコして孫たちの様子を見ており、家

族で居られる幸せを感じる時間です。これがずっと続けばいいなと願っています。これからもいろんな人に支えられて介護していくつもりです。みなさんどうぞよろしくお願いいたします。

# 家族との絆

part 21

ー心と心を結んで…これからもずっとー



入所者 阿部はるの様家族

中平文子様(長女)より

**「大正から令和へ 母の歩み」**  
**ーお母さんありがとうー**



毎日、お世話になりありがとうございます。去年の4月に入所しまして、あっという間に1年が経ちました。グループホームに長く居たので、環境の変化で情緒不安定にならないかと心配でしたが、すんなりと母も馴染んでくれて、ほっとして

おります。

母は西川町に生まれ育ち、山菜取りや屋根の雪下ろしをするなど、達者な母でした。寒河江に越して来たのは30年ほど前です。父と二人で、毎日のように西川町まで出掛けては、畑仕事をしたり、お寿司屋さ

んに勤めたりしていました。そんな時、父が脳梗塞で倒れ、母が2年半ほど看病していましたが、父が亡くなり、それから一人暮らしとなりました。

父の七回忌が済んだ頃からか、ぼつかり心に穴があいたように認知症を発症し、グループホームにお世話になることになりました。グループホームに7年、老人保健施設に1年、左右の大腿部骨折により車いす生活となり、長生園に入所が決

まった時は、本当にありがたかったです。

一人娘の私が山形に嫁ぎ、長い間寂しい思いをさせてしまい、今後は元気な姿を見に行くことしかできませんが、病気にも負けず食欲もあり、これもひとえに長生園のスタッフさんのお力添えのおかげです。

今後とも、穏やかに暮らしていければと思っております。よろしくお願いたします。

# 利用者様のありがとうの言葉を糧に

短期事業所 介護福祉士

浦山 隆史

私は、子供の頃から「保育士になりたい」と思い、短大に進みました。そんな中、祖父が倒れ、周りの人達が今までやったことのないオムツ交換や体位変換等をするのを目にした時に介護の大変さを痛感しました。

それで自分も役に立ちたい。オムツ交換の仕方や食事介助等、入浴についても専門的にアドバイスのできる介護士になりたいとの思いが次第に強くなり、考えが変わりました。専攻科に進み、教わることの二つがとても深く、個々に寄り添いニーズに対応しなければならぬことも学びました。

長生園に入職し七年目に入りました。初めは分からないことがばかりで戸惑いでしたが、諸先輩方からご指導をいただきながら、何とか成長できたと思います。

利用者様から笑顔で「ありがとう」と言ってもらった時は、とても嬉しく、また頑張ろうと力が湧いてきます。

これからもまた、利用者様の気持ちに寄り添い、介護していきたいと思



# 先輩から

短期事業所機能訓練指導員(看護師)

菊地 淳子

何事にも関心を持ち、利用者様にはいつも温かい眼差しを向け介護にあたっているようです。性格はとても明るくやんちゃなところがあり、子供達と同じ目線で遊べる保育士になったという最初の目標も理解できました。

看護師の私から見ても、この7年で観察力を鍛え、適切に報告をしてくれるようになり、本当に成長したと思います。

今年、新たな目標を共有する仲間であり、互いに切磋琢磨し、ますます活躍することを期待します。

# 新 職 員 紹 介

①好きな言葉 ②自己PR



鈴木有保(介護福祉士)

①猪突猛進  
②元気に明るく  
楽しく笑顔で頑張ります



川村 駿介(調理師)

①思い切切  
②即戦力となるよう  
頑張ります



斎院 康裕(介護福祉士)

①一生懸命  
②丁寧に介護させて  
いただきます



真下 和子(介護職員)

①一期一会  
②明るいところ



佐藤 文子(介護職員)

①ありがとう  
②たくさん会話できるよう  
頑張ります



近野 勇二(調理師)

①昭和  
②歩くのが好きに  
なってきた年代です



清野 千栄(介護職員)

①ありがとう  
②笑顔で頑張ります



荒木 樹理(介護職員)

①なんでもを  
②楽しく仕事が  
できるように頑張ります



今野 順子(介護職員)

①笑門には福来たる  
②笑顔で頑張ります

# おいしく楽しみながら 水分補給

入所者、利用者様の水分補給用として、いろいろなものを揃えています。お茶が苦手な方や、水分摂取がなかなか進まず、甘いものの方が進む方などいらっしゃるため、季節に合わせて、ジュース類、カフェオレ、アップルティー、こぶ茶などを提供しています。トロミが必要な方にはトロミをつけたり、厨房で水分補給ゼリーを作ったりしています。



**入所者の方より**

「その日の気分に合わせて、好きなものを選べるのがいいなあ。」

「喫茶店に行ったみたいだ。ゆっくりと味わってるよ。」

などの声が聞かれ好評です!



# ご厚情ありがとうございます

平成31年1月1日～  
令和元年7月31日(順不同)

- ソロプチミスト寒河江 様
- 白岩地区婦人会 様
- 寒河江吟友会 様
- チェリー寒河江民踊会 様
- 栄寿司 様
- (株)チェリーランドさがえ 様
- 安食 直信 様
- 安孫子正春 様
- 木村由美子 様
- 高梨まさ子 様
- 杉沼 孝司 様
- 安達 益己 様

## 定期 ボランティア

- ひまわり会 様
- 高松地区婦人会 様
- 白岩地区婦人会 様
- 工藤三枝子 様
- はあとの会 様
- さくらんぼの会 様
- 黒川秀子 様

アルミブルタブ・ペットボトルキャップ・白タオル 集めています。

## ボランティア募集中!

活動内容については、  
ご相談に応じます。

### 慰問「寒河江吟友会」様



### 白岩地区婦人会様 タオル寄贈



## 長生園建替え リニューアル オープンにあわせて

私達と一緒に  
働こう!



# 職員募集!!

- 募集職種**
- 看護師：准看護師でも可(パートでも可)
  - 介護員：初任者研修修了者又は、介護福祉士であれば尚、可。
  - 調理員：調理師資格保有者であれば尚、可。
- ※介護員・調理員は資格がなくてもご相談ください。

**応募方法** 詳細はハローワーク又は、長生園ホームページをご確認ください。

**問い合わせ** TEL:0237-86-8868

あなたとあなたの大切な人に笑顔を届けます。

## 編集後記

昭和五十六年に事業を開始した長生園は、「昭和」「平成」「令和」と三つの元号を過ぎ、今年で三十九年目となりました。三十九年間、地域の皆様に支えられて育てていただいた長生園は、今年八月から建替えを行い、新しく生まれ変わります。今後も、法人理念である「地域に開かれた施設・地域に愛される施設・地域に信頼される施設」を念頭に、職員一同、地域福祉に寄与してまいります。

今後とも、よろしくお祈いします。

荒木祐輔

## 平成30年度 社会福祉法人松寿会 決算報告書

自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日

**【貸借対照表】** (単位：千円)

資産の部	
流動資産	388,853
固定資産	2,088,749
資産の部合計	2,477,602
負債の部	
流動負債	71,158
固定負債	218,344
負債の部合計	289,502
基本金	192,860
国庫補助金等特別積立金	167,109
その他の積立金	1,310,000
次期繰越活動増減差額	518,131
純資産の部合計	2,188,100
負債及び純資産の部合計	2,477,602

**【収支計算書】** (単位：千円)

事業活動収入	689,327
事業活動支出	603,628
事業活動収支差額	85,699
施設整備等収入	0
施設整備等支出	14,986
施設整備等収支差額	△14,986
その他の活動収入	6,989
その他の活動支出	306,993
その他の活動資金収支差額	△300,004
当期資金収支差額	△229,290
前期末支払資金残高	583,823
当期末支払資金残高	354,532
【事業活動計算書】 (単位：千円)	
サービス活動収益	685,640
サービス活動費用	634,721
サービス活動増減差額	50,919
サービス活動外収益	3,686
サービス活動外費用	2,091
サービス活動外増減差額	1,595
特別収益	0
特別費用	0
特別増減差額	0
当期活動増減差額	52,514
前期繰越活動増減差額	765,617
その他の積立金積立額	300,000
次期繰越差額増減差額	518,131

※財務諸表の詳細については、長生園事務室にて閲覧できます。